

сентябрь
2020

День солидарности в борьбе с терроризмом «Мы за мир, терроризму – нет!»



СЕМЕЙНАЯ ГАЗЕТА ДЛЯ ВСЕХ И КАЖДОГО!

Вестник семейных сокровищ

Ежегодно 3 сентября в России проводятся мероприятия посвященные Дню солидарности в борьбе с терроризмом, символизирующие единение всех граждан в борьбе с таким страшным явлением, как терроризм.

В филиале учреждения в городе Югорске в этот день для детей получателей социальных прошло интерактивное занятие «Антитеррор. «Предупреждён, значит, вооружён!», организована фотовыставка «Мы за мир, терроризму – нет!», выставка тематических рисунков «Мы против террора».

Главной целью всех мероприятий было, донести детям насколько опасными являются террористические акты, сформировать представление о терроризме, о мерах предосторожности, содействовать формированию таких качеств как взаимоуважение, доброта и сострадание.

Мы должны всегда помнить и хранить память об этих чудовищных событиях, о героических поступках для сохранения мира на земле.



В этом выпуске:

Проект «ДОЛ-игра»	2
Акция «Ромашковое счастье»	2
«Здравствуй, мой особенный сын»	3
«До свидания, Лето!»	4
«День Государственного флага»	5
Мероприятие «Чайная церемония»	5
«1 сентября—День знаний»	6
«Природа вокруг нас»	7
«Как не заболеть осенью»	8

Наши контакты:

628240, ул. Юбилейная 56-а,
г. Советский, Ханты-Мансийский
автономный округ — Югра,
Тюменская обл.
Телефон/факс: 8 (34675) 3-18-50
e-mail: src-sov@admhmao.ru
[http:// www.cpy-86.pf](http://www.cpy-86.pf)
<https://bus.gov.ru>

Проект «ДОЛ-игра»

Получатели социальных услуг БУ «Советский реабилитационный центр для детей и подростков с ограниченными возможностями» в рамках проекта «ДОЛ-игра», организованным Центральным банком Российской Федерации в рамках стратегии повышения финансовой грамотности приняли участие в играх по финансовой грамотности детей. Деловая игра «Отчаянные домохозяйства» оказалась полезной и интересной как для детей, так и для взрослых, больше всего понравилось воспитанникам выполнять задания на

определение приоритетов. Дети с удовольствием отгадывали финансовые ребусы и, напоследок, поделились своим умением совершать покупки в настольной игре «Шаги к успеху».



Акция «Ромашковое счастье»

В день семьи, любви и верности в п. Коммунистический сотрудниками сектора организована и проведена акция «Ромашковое счастье». Специалисты посетили семьи Агеевых, Бадамшиных, Поповых. Детей и родителей поздравили с замечательным летним праздником, вручили мамам букетики ромашек, как символ любви и верности. И, конечно, сделали семейное фото на память об этом жарком летнем дне. И хотя в жару улицы поселка пустынь, немногочисленные жители, которые встречали нашу команду, принимали поздравления и не отказывались сфотографироваться в ромашковой ауре. Всего в акции приняли участие 6 семей и 7 жителей поселка.

А накануне специалистами сектора оформлена выставка детских творческих работ «Ромашковое счастье», в которой приняли участие 9 детей от 5 до 17 лет. Дети через рисунок попытались передать свое восприятие понятий «любовь, верность, семья». И в каждом рисунке эти понятия соединились в одно – «счастье».



«Здравствуй, мой особенный сын»

Не каждый готов говорить о личном вслух. Это свойственно только сильным людям. А может ли мама ребёнка-инвалида быть счастлива?

Специалист учреждения Филиппова В.С. искала ответ на этот непростой вопрос во время беседы с Курнявка Анастасией Павловной, в семье которой воспитывается особый ребенок.

Здравствуй, мой особенный сын!

Я всегда любила детей. Когда у меня родилась сестренка, я впервые почувствовала, что такое хотеть заботиться о ком-то. Переодевала ее по несколько раз в день, а пеленки сразу убирала в стирку, если даже немного испачкаются. Ждала, когда мама их постирает, и я наконец-то буду их утешить. Когда учила уроки, сестренка всегда сидела рядом со мной в коробе с игрушками. Мы даже купались вместе! Я ее любила до безумия и до сих пор обожаю. Еще с тех времен знала, что хочу ребенка. Время шло, я нянькалась со всеми! Мне оставляли детей даже мамыны подруги. Ну а когда я встретила своего мужа и мы поженились, с радостью начали планировать беременность. Мы прошли всевозможные обследования. Препятствий не было. А потом началось самое сложное. Я, конечно же, знала, что беременность не всегда наступает сразу и некоторое время можно не волноваться совсем. Прошел год, два, три... Тогда я услышала слова, которые до сих пор в моей памяти «Скорее всего, у Вас не будет детей». Мне поставили диагноз «бесплодие». Новость о чьей-то беременности становилась для меня стрессом: вроде бы и очень радовалась, но тут же рыдала в подушку. Так продолжалась пять лет. Последней надеждой для меня стала операция, но и она не дала мне желаемого результата. Тогда я, наверное, решила, что это конец и значит, я не должна быть мамой.

Что такое материнская любовь? Я считаю, что это совсем не просто объяснить словами, это нужно прочувствовать, а сможет это не каждая женщина. Материнская любовь – это любить несмотря ни на что, любить без условий, без границ. А если ваш долгожданный ребенок родился не совсем таким, как все? Ваша любовь изменится? Моя нет! Никогда и не за что! Мой сын родился абсолютно здоровым и крепким. Развивался по календарю и ничего не предвещало беды. В какой – то момент ребенок поменялся, стал без-

различным, ушёл в себя. Где посадишь, там и сидит, их ещё называют «удобными детьми». Я списывала все на характер, мол, ну такой человек, ничего страшного. А запаниковала, после того, как мой сын перестал откликаться на имя и смотрел странно в потолок. За этим последовали врачи, обследования. Что в итоге? Диагноз – АУТИЗМ! Самым сложным для меня оказалось признание проблемы. Это тогда мне было страшно, не хотела этого принимать, я говорила себе «Нет, это какая-то ошибка». Но симптомы с каждым разом подтверждали этот диагноз. Слезы по ночам, а что будет дальше? Куда бежать? У кого просить помощи? И в один момент сказала себе «Стоп, прекратить панику!» Это мой сын, мой родной человек. Я люблю его, несмотря на все диагнозы. Я принимаю его таким, и мы будем бороться! Начала смотреть документальные фильмы, читать литературу, познакомилась с мамами, у которых такие же детки. Мы начали сложный путь и до сих пор по нему идем. В один момент наша жизнь изменилась с учетом потребностей нашего «особенного» ребенка. Мы стали ниточкой между нашим сыном и окружающим миром. Не существует волшебной таблеточки от аутизма. Существует любовь и титанический труд без выходных и праздников. Занятия со специалистами, занятия дома, занятия, занятия, занятия... И так ежедневно. Лучшими друзьями для нас стали психологи, логопеды, нейропсихологи. Аутизм – не болезнь, аутизм – это другой мир. Важно этот мир понять и тогда станет немного легче. Я никогда не стесняюсь этого. Вожу сына на детские площадки, а косые взгляды прохожих не замечаю. Главное – показать ему, что есть жизнь вокруг. Я «ломаю» все его стереотипы! Я «ломаю» его одиночество! И так по сей день! Да, я знаю, что никогда не сделаю его обычным ребёнком. И наша жизнь будет немного иной, но она все равно будет счастливой! И я верю, что моя МАТЕРИНСКАЯ любовь и огромная работа даст невероятно большие плоды. Я верю, что рано или поздно мой сын скажет «Спасибо, Мама!».



«До свидания, Лето!»

Скоро, совсем скоро наступит осень, поэтому, в БУ «Советский реабилитационный центр» филиал г. Югорск на итоговом празднике для дежурных групп «До свидания, лето!» ребята всех возрастов вспоминали, как они отдыхали, веселились и играли в течение двух недель.

Сначала дети поиграли с клоуном Солнышко в подвижные игры. А затем, остановившись на полянке, ребята играли в комический «Пионербол», и приняли участие в шуточных эстафетах.

В завершении мероприятия клоун Солнышко преподнёс всем ребятам сюрприз.



На базе Центра социальных выплат Югры в Ханты-Мансийске открыта единая горячая линия «Контакт-центр» для взаимодействия и обеспечения обратной связи с югорчанами по вопросам предоставления мер социальной поддержки, социальных услуг, опеки и попечительства.

Контакт-центр создан для приема вопросов югорчан, предоставления консультаций и ответов на эти вопросы, а также оперативной их обработки и принятия решений.

Звонки принимаются по бесплатному для граждан многоканальному федеральному номеру **8 800 3014443**.

Прием вопросов на единую горячую линию осуществляется с **09-00 до 21-00** часов ежедневно (без перерывов, выходных и праздничных дней).



«День Государственного флага»

22 августа отмечается День Государственного флага Российской Федерации. В этот день дети, посещающие дежурные группы отделения дневного пребывания, вместе со сказочным персонажем Веселой Пеппи приняли участие в изготовлении коллективной работы

«Российский флаг» в технике аппликация.



Мероприятие «Чайная церемония»

В рамках реализации плана мероприятий по расширению социокультурного пространства в БУ "Советский реабилитационный центр" в дежурной группе стационарного отделения прошло мероприятие "Чайная церемония". Ребята учились изготавливать своими руками плюшки "Московские" - это вкусная, сахарная булочка в виде сердца. Вкус



8-800-2000-122
ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ
ДЛЯ ДЕТЕЙ, ПОДРОСТКОВ И ИХ РОДИТЕЛЕЙ

**"РУКА В РУКЕ.
КАК ВОСПИТАТЬ
СЧАСТЛИВОГО РЕБЕНКА"**

Акция на детском телефоне доверия

*С психологом вы можете обсудить
проблемы детско-родительских
отношений, воспитания,
развития ребенка*

88002000122
бесплатно
анонимно
круглосуточно

 @dtd_hmac



«1 сентября—День знаний»

Радостный и праздничный День знаний получатели социальных услуг отделения дневного пребывания встретили вместе со сказочным персонажем на игровой программе «В школу вместе с Пеппи». Участники программы отвечали на вопросы интерактивной викторины, веселились и танцевали.

Поздравляем детей с началом учебного года. Пусть верными спутниками для вас станут удача, успех, везение и терпение!



Общественный совет при ОМВД России по г. Югорску
ПРЕДУПРЕЖДАЕТ!



ВНИМАНИЕ! МОШЕННИКИ!

НЕ ПОСЕЩАЙТЕ
НЕИЗВЕСТНЫЕ САЙТЫ

НЕ ОТКРЫВАЙТЕ ДВЕРЬ
ПОДОЗРИТЕЛЬНЫМ ЛИЦАМ

НЕ ПЕРЕВОДИТЕ ДЕНЬГИ
НА НЕИЗВЕСТНЫЕ РАСЧЕТНЫЕ
СЧЕТА И ТЕЛЕФОННЫЕ НОМЕРА

БУДЬТЕ БДИТЕЛЬНЫ
ПРИ ПОКУПКЕ
НЕИЗВЕСТНЫХ ТОВАРОВ

НЕ СООБЩАЙТЕ ДАННЫЕ
БАНКОВСКОЙ КАРТЫ
НЕИЗВЕСТНЫМ ЛИЦАМ

ЧУДОДЕЙСТВЕННЫЕ ТАБЛЕТКИ

РОДСТВЕННИК В БЕДЕ

ВЕРНУТЬ АВТОМОБИЛЬ
ЗА ВОЗНАГРАЖДЕНИЕ

АНОНИМНОЕ СООБЩЕНИЕ
С ПРОСЬБОЙ ПОПОЛНИТЬ БАЛАНС



ПРАВИЛЬНОЕ ОБРАЩЕНИЕ С БАНКОВСКИМИ КАРТАМИ -
ЗАЛОГ СОХРАНЕНИЯ ВАШИХ СРЕДСТВ!
НИКОМУ НЕ СООБЩАЙТЕ КОДЫ И ПАРОЛИ ИЗ
ОТПРАВЛЕННЫХ ВАМ БАНКОМ СМС!

Если вы и ваши близкие стали жертвами мошенников
незамедлительно обращайтесь в полицию!

102 02 8 (34675) 7-60-01
с мобильного дежурная часть



ЛЕКАРСТВА ИЛИ ДЕНЬГИ?



2815 рублей 36 копеек

в месяц обеспечивается один федеральный льготник

889 рублей 66 копеек

в месяц размер компенсации для отказавшихся от федеральной льготы

Почему не стоит отказываться от льготного
лекарственного обеспечения?



Своевременное медикаментозное лечение снижает риск появления осложнений;

Пациенты, отказавшиеся от лекарственного обеспечения в пользу денег, получают ежемесячную компенсацию в размере **889 рублей 66 копеек**.

Эта сумма далеко не всегда покрывает затраты на медикаменты!



Кто имеет право на меры получения социальной поддержки?

- Инвалиды и участники ВОВ, ветераны боевых действий;
- Военнослужащие (22.06.1941-03.09.1945), награжденные орденами или медалями СССР;
- Жители осажденного Севастополя, жители блокадного Ленинграда;
- Работающие в период ВОВ на объектах ПВО;
- Лица, подвергшиеся воздействию радиации вследствие катастрофы на Чернобыльской АЭС и лица, приравненные к ним;
- Инвалиды, дети-инвалиды.

*Федеральный закон от 17.07.1999 №178-ФЗ
«О государственной социальной помощи»

Как восстановить право на льготу?

До **1 октября** текущего года обратитесь с заявлением для восстановления права на лекарственное обеспечение по федеральной льготе в территориальные отделения Пенсионного фонда РФ



Телефон горячей линии КУ ХМАО-Югры «Центр лекарственного мониторинга»
8(3462) 35-54-61, 35-54-84 консультирование по вопросам лекарственного обеспечения, в том числе льготного лекарственного обеспечения



Телефон горячей линии Отделения Пенсионного Фонда РФ по ХМАО-Югре:
8 (3467) 393-100 по вопросам получения социальных услуг



Телефон горячей линии по вопросам здравоохранения Югры
8-800-100-86-03



БУ «Центр медицинской профилактики»
г. Ханты-Мансийск, ул. Юрия Марса, 24
Тел.: +7 (3467) 318-466, www.cmpphmao.ru, 2020 год

«Природа вокруг нас»

Гарденотерапия - это особое направление психосоциальной, трудовой и педагогической реабилитации при помощи приобщения детей к работе с растениями. Для ребенка с нарушениями развития возможность пребывания на природе крайне необходима для расширения жизненного пространства, развития, получения экологических знаний, оздоровления.

Уход за цветами – увлекательный процесс, посредством которого у ребенка развивается мелкая моторика рук, образное мышление, проявляются творческие способности и формируются самые первые трудовые навыки.



Уважаемые жители Ханты-Мансийского автономного округа-Югры!

Информируем Вас, что с 7 сентября 2020 года

БУ «Советский реабилитационный центр»

возобновил свою деятельность по предоставлению социальных услуг.

Мы заботимся о Вашем здоровье, поэтому соблюдаем все меры профилактики распространения новой коронавирусной инфекции COVID-19.

По вопросам зачисления в учреждение Вы можете обратиться:

г. Советский, ул. Юбилейная д. 56 А, кабинет № 1, тел. 8(34675) 3-20-01;

г. Югорск, ул. 40 лет Победы, дом 3 А, кабинет №13, тел. 8(34675) 2-39-75;

п. Коммунистический, ул. Мира, дом 8 А, тел. 8 (34675) 4-66-97.

По вопросам обслуживания и составления расписания на курс реабилитации, Вы можете обратиться по телефонам:

г. Советский, тел. 8(34675) 3-18-50, врач – Литвинцева Ирина Анатольевна;

г. Югорск - тел. 8(34675) 2-48-49, врач – Макарова Татьяна Алексеевна;

п. Коммунистический – тел. 8 (34675) 4-66-97, специалист по комплексной реабилитации – Нестерова Надежда Михайловна.

Почему осенью люди чаще болеют?

Проникновение вирусов и бактерий в организм человека происходит через слизистую оболочку носоглотки. Помимо того, что стоит носить с собой зонтик и теплые вещи, с наступлением осени стоит еще и укреплять защитные функции организма.

Какие продукты помогают укрепить иммунитет?

1. **Овощи.** Лучше отдавать предпочтение свежим овощам, а кушать их нужно не менее 400 г. в день
2. **Фрукты.** Специалисты советуют употреблять не менее 300 г. фруктов в сутки
3. **Орехи и семена.** Тут достаточно и 20 г. в день
4. **Цельные зерна.** 125 г. в день помогут укрепить иммунитет и повысить сопротивляемость организма к заболеваниям
5. **Полезные жиры.** Полиненасыщенные жирные кислоты (ПНЖК) содержатся в

оливковом, кунжутном, рапсовом масле. 2-х столовых ложек в день вполне достаточно

Ученые выяснили, что те, кто спит меньше 7 часов в сутки, заболевают простудой почти в 3 раза чаще.

Важно помнить о гигиене

Микробы остаются на всем, к чему человек прикасается, а потому нужно регулярно мыть руки. Возвращаясь из магазина, после поездок в общественном транспорте и даже просто после прогулок по городу, нужно вымыть руки с мылом.



Контакты

<i>Должность</i>	<i>ФИО</i>	<i>Телефон</i>
Директор	Власова Ольга Яковлевна	3-39-30
Заместитель директора	Келащук Евгения Александровна Иванович Ольга Владиславовна	3-21-02
Заведующий отделением информационно-аналитической работы	Юрьевцева Нина Николаевна	3-18-50
Заведующий отделением дневного пребывания	Грановская Ольга Ивановна	3-20-01
Заведующий отделением социальной реабилитации и абилитации	Сердцева Любовь Викторовна	3-18-50
Заведующий стационарным отделением для инвалидов	Петренко Оксана Юрьевна	3-18-50
Заведующий филиалом в г. Югорск	Сахарова Ольга Анатольевна	7-12-62
Сектор в п. Алябьевский	Шихова Анастасия Николаевна	4-36-57
Сектор в п. Коммунистический	Нестерова Надежда Михайловна	4-66-97

Мы в социальных сетях

