

ИЮНЬ
2021

«Школа самостоятельности»



СЕМЕЙНАЯ ГАЗЕТА ДЛЯ ВСЕХ И КАЖДОГО!

Вестник семейных сокровищ

В БУ «Советский реабилитационный центр» запущен проект «Школа самостоятельности» для детей – инвалидов в возрасте от 14 до 18 лет.

Занятия в «Школе самостоятельности» проводятся по направлениям:

- ⇒ Швейная мастерская (формирование навыков обработки материалов; мелкого ремонта одежды).
- ⇒ Кулинария (формирование навыков приготовления простейших блюд, сервировки стола).
- ⇒ Основы визажа (формирование основ ухода за внешностью).
- ⇒ Декоративно-прикладное искусство (формирование основ декоративно-прикладного творчества).



В рамках «Школы самостоятельности» для подростков проводятся психологические тренинги, мастер-классы, профориентационные занятия, оздоровительные мероприятия.

Занятия в школе самостоятельности организуются ежемесячно 2 раза в неделю.

В этом выпуске:

Акция «Зажги синим»	2
«Мама в ресурсе. Управление стрессом»	3
Подводная беговая дорожка «Aqua jogging»	4
«Пасхальный зайчик»	5
Развивающие, экологически - безопасные игрушки	6
«Мои способности - мои возможности»	7
«#Я#Каникулы#Семья»	8
Безопасность детей	10
Что такое «кляксография»?	11

Наши контакты:

628240, ул. Юбилейная 56-а,
г. Советский, Ханты-Мансийский
автономный округ — Югра,
Тюменская обл.
Телефон/факс: 8 (34675) 3-18-50
e-mail: src-sov@admhmao.ru
[http:// www.cpy-86.pф](http://www.cpy-86.pф)
<https://bus.gov.ru>

Акция «Зажги синим»

2 апреля сотрудники и получатели социальных услуг филиала в г. Югорске поддержали акцию «Зажги синим», которая направлена на распространение информации об аутизме. В этот день совместно с сотрудниками «Югра Презент» было организовано спортивно – досуговое мероприятие «Веселые старты», родители совместно с детьми принимали активное участие, где проявили свое мастерство, ловкость, силу, быстроту, сообразительность и организованность, приходили на помощь своим товарищам по команде.



Всероссийская акция «Мечты о космосе»

В филиале учреждения в г. Югорске дети приняли участие во всероссийской акции «Мечты о космосе», посвященной Дню космонавтики и 60-летию полета в космос Ю.А. Гагарина.

Акция проходит с 10 по 12 апреля на территории Российской Федерации.



«Мама в ресурсе. Управление стрессом»

В рамках акции « Дети Дождя» приуроченная ко Всемирному дню распространения информации об аутизме мамы детей Рас приняли участие в тренинговом занятии «Мама в ресурсе. Управление стрессом». Ведущий тренинга Бабкина С.А. психолог, йогатерапевт обучила родителей техникам по восполнению ресурса, йога-практикам и упражнениям по формированию саморегуляции и эмоционального контроля. Мамы получили возможность переключиться с рутины и домашней суеты на свое эмоциональное состояние.



«Пальчиковая гимнастика»

На занятиях с детьми раннего возраста большое внимание уделяется развитию мелкой моторики. Особое место отводится пальчиковой гимнастике.

Ученые придают большое значение так называемым мышечным ощущениям руки и именно с ними связывают развитие двигательного центра речи. Доказано, что тонкие движения пальцев рук стимулируют развитие речи малышей.

Во время игры с пальчиками возникает доверительный и эмоционально теплый контакт мамы и ребенка.



С 15 мая по 15 июня в ХМАО-Югре проводится «Семейный месяц». Мероприятия направлены на укрепление семейных ценностей, сохранение и развитие духовно-нравственных традиций семьи. Родители (законные представители) получателей социальных услуг, сотрудники учреждения приняли активное участие в фотовыставке «Семья в кадре». Благодарим всех участников!



Подводная беговая дорожка «AquaJogg»

Подводная беговая дорожка предназначена для проведения кардиотренировок, обеспечивает эффективный и безопасный тренинг для развития выносливости и силы.

В системе реабилитации занятия на тренажере позволяют:

- ⇒ восстановить двигательные навыки;
- ⇒ развить подвижность бедренных и коленных суставов в щадящем режиме;
- ⇒ улучшить дыхательные процессы и обмен веществ в организме;
- ⇒ улучшить кровообращение в конечностях;
- ⇒ сбросить лишний вес, повысить тонус мышц рук и ног, брюшного пресса, уровень выносливости и улучшить настроение.

В отличие от обычных беговых дорожек для залов ЛФК при занятиях на подвод-

ной беговой дорожке «AquaJogg», нагружается гораздо больше мышц, задействуются мышцы-стабилизаторы.



График работы специалистов «пункта приема и консультирования граждан»

Муниципальное образование	Адрес «пункта приема и консультирования граждан»	Дни недели	Время работы	Контактный телефон	Форма работы
г. Югорск	г. Югорск, ул. Толстого, д. 8	понедельник - пятница	с 09-00 час. до 21-00 час.	8 (34675) 7-27-58; 8-951-976-23-86	индивидуальное разъяснение и сопровождение граждан по предоставлению государственной социальной помощи на основании социального контракта, в том числе граждан, получивших отказ в предоставлении ежемесячной денежной выплаты на ребенка (детей) в возрасте от 3 до 7 лет в связи с отсутствием у заявителя или трудоспособных членов его семьи доходов
Советский район	г. Советский, ул. Гагарина, д. 6	понедельник - пятница	с 09-00 час. до 21-00 час.	8 (34675) 3-74-68; 8-952-711-00-12	

«Пасхальный зайчик»

В канун самого любимого и почитаемого всеми праздника православных христиан — Пасхи — в стационарном отделении для инвалидов был проведен мастер класс по изготовлению сувенира «Пасхальный зайчик».

Для детей один из любимых видов изобразительной деятельности—это аппликация, большой интерес у них вызывает техника вырезания, составления и наклеивания фигур.

Во время занятия у ребенка развивается художественное воображение и эстетический вкус, а также творческое мышление.



«Вертикализатор»

В БУ «Советский реабилитационный центр» в комплексной реабилитации детей с ДЦП применяется специальное устройство – вертикализатор, позволяющее ребенку с нарушениями опорно-двигательной функции принимать положение стоя. Применение вертикализатора является обязательным, если ребенок не в состоянии самостоятельно стоять, отчего проводит все время, сидя или лежа. Вертикализатор способствует эффективной реабилитации лежачего ребенка. Он функционирует как тренажёр. Нагрузка на скелет позволяет предотвратить развитие остеопороза и других осложнений в работе опорно-двигательного аппарата. (Фото из архива)



Развивающие, экологически - безопасные игрушки

Дети, сотрудники БУ «Советский реабилитационный центр» выражают слова благодарности Савинову Александру Владимировичу за безвозмездно подаренные деревянные, развивающие, экологически - безопасные игрушки.

Александр Владимирович вместе с сыном занимаются увлекательным занятием по созданию деревянных игрушек.

В свободное время отец на столярном станке создает макеты изделий, а сын под его четким руководством шлифует и придает эстетический вид будущим игрушкам.

Деревянные игрушки обладают особой природной энергетикой и теплом, у них неповторимая фактура, что очень важно для малышей, так как с помощью осязания ребенок познает окру-

жающих мир. Разнообразие структур и поверхностей помогает сформировать более полное и правильное представление малыша об окружающем



Образовательная платформа UCHI.RU

Российская образовательная онлайн-платформа Учи.ру в рамках благотворительной акции, приуроченной к Международному дню защиты детей, при поддержке Уполномоченного при Президенте Российской Федерации по правам ребёнка предоставит бесплатный доступ к платформе для детей из многодетных малоимущих семей. В числе мероприятий благотворительной акции планируется предоставить бесплатный доступ к платформе для детей из многодетных малоимущих семей. Доступ можно получить с 1 июня по 31 июля 2021 года на 12 месяцев с момента его активации. Если в семье несколько детей школьного возраста, оформить доступ можно для каждого.

Для активации доступа необходимо:
1. Отправить письмо с темой «Многодетная малоимущая семья» на электронную почту dobro@uchi.ru. К письму приложить фото

документов – о статусе многодетной и статусе малоимущей семьи.

2. В письме указать id заранее созданного аккаунта/аккаунтов детей, кому в семье необходим доступ.

Для получения id: родитель бесплатно регистрируется на сайте UCHI.RU (занимает не более 2 минут); после регистрации в личном кабинете нажимает на имя ребенка, выбирает пункт «Профиль» в выпадающем меню и в открывшемся окне в 3-й строчке видит id.



«Мои способности - мои возможности»

Бюджетное учреждение Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Советский реабилитационный центр для детей и подростков с ограниченными возможностями» с 2020 года участвует в реализации регионального проекта «Сможем вместе». На благотворительные средства, выделенные социальным партнером учреждения ООО «ГазпромТрансгазЮгорск», в рамках направления «Мои способности – мои возможности» приобретены игровые наборы для групп дневного пребывания: «Парикмахер», «Магазин», «Салон красоты», «Доктор».

Профориентационная работа с использованием игрового оборудования способствует расширению социального опыта у детей с ограниченными возможностями.



Уважаемые родители получателей социальных услуг!

В бюджетном учреждении Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Советский реабилитационный центр для детей и подростков с ограниченными возможностями» работает пункт проката игрового специализированного (развивающего) оборудования и технических средств реабилитации (реабилитационного оборудования).

Информация по телефонам:

- г. Советский, 8 (34675) 3-18-50, Пекуш Татьяна Петровна - специалист по работе с семьей
- г. Югорск, 8 (34675) 2-34-96, Филиппова Валерия Сергеевна – специалист по работе с семьей

«#Я#Каникулы#Семья»

В филиале в г. Югорске открылась первая летняя оздоровительная смена #Я#Каникулы#Семья. В этот летний праздничный день в реабилитационном центре прошли яркие события: конкурс рисунков на асфальте «Солнечный мир», мастер-класс «Солнышко», проведенный социальными партнерами детской городской библиотеки, игровая развлекательная программа «Здравствуй лето!».

Детей встречали герои сказок с ярким шоу мыльных пузырей, фруктовым конкурсом и веселыми развлечениями. В этот день состоялось вручение подарков центру: стабилотренажера, баламетрика от представителей малого и среднего бизнеса города Югорска Султанова Рамиля и Яковле-

Первый день лета доставил положительные эмоции, восторг, а новые впечатления подарили улыбки не только детям, но и взрослым.



8-800-2000-122

ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ
ДЛЯ ДЕТЕЙ, ПОДРОСТКОВ И ИХ РОДИТЕЛЕЙ

**НА ДЕТСКОМ ТЕЛЕФОНЕ ДОВЕРИЯ
КАНИКУЛ НЕ БЫВАЕТ!**

Телефон доверия открыт для каждого человека. Любой человек имеет право быть выслушанным и получить помощь.

8 800 2000 122
БЕСПЛАТНО АНОНИМНО КРУГЛОСУТОЧНО

https://www.instagram.com/dtd_hmao/

Дети, сотрудники БУ «Советский реабилитационный центр» выражают слова благодарности Редькиной Инге Михайловне за подаренное учреждение Кресло – коляску для детей-инвалидов. Кресло-коляска будет находиться в пункте проката и будет выдаваться во временное пользование семьям при необходимости. Воспользоваться оборудованием можно через пункт проката.

Акция «Должен знать»

В День защиты детей для воспитанников стационарного отделения, прошло развлекательное мероприятие «Детские улыбки». Дети с задором и весельем принимали активное участие в подвижных и интеллектуальных конкурсах: искали смайлики, загадывали желания, отгадывали сказочные загадки, вытягивали фанты и многое другое. Этот день вызвал много радости и положительных эмоций у ребят. В качестве подарка детки получили сладкие призы.



8 июня

День социального работника!

Дорогие друзья! Примите самые искренние поздравления с профессиональным праздником,

Днем социального работника!

В наши дни только самые неравнодушные люди выбирают делом своей жизни эту благородную профессию.

Благодаря нашей работе многие люди обретают уверенность в себе, получают возможность вести полноценную жизнь и чувствовать себя полноправными членами общества. Авторитет службы неизменно растет, а наша профессия востребована и необходима обществу.

Желаю вам и вашим близким крепкого здоровья, благополучия, счастья!

С уважением, директор Бюджетного учреждения «Советский реабилитационный центр» Ольга Яковлевна Власова



«Безопасность в летний период»

Лето - ты прекрасно, когда безопасно!

Чтобы избежать летних травм, выполняйте эти ПРАВИЛА

НА УЛИЦЕ



НЕ БАЛУЙСЯ НА ШКОЛЬНОЙ СПОРТИВНОЙ ПЛОЩАДКЕ



НЕ ГЛАДЬ И НЕ ДРАЗНИ БЕЗДОМНЫХ ЖИВОТНЫХ



НЕ ТРОГАЙ ЧУЖИЕ ВЕЩИ



НЕ ИГРАЙ ВБЛИЗИ ТЕПЛОТРАСС, ТЕПЛОПУНКТОВ И ДРУГИХ ТЕХНОЛОГИЧЕСКИХ ОБЪЕКТОВ



НИ В КОЕМ СЛУЧАЕ НЕ ЗАПУСКАЙ ВОЗДУШНЫХ ЗМЕЕВ ВБЛИЗИ ВОЗДУШНЫХ ЛИНИЙ ЭЛЕКТРОПЕРЕДАЧ



НЕ КАСАЙСЯ ЖЕЛЕЗОБЕТОННЫХ ОПОР ЛИНИЙ ЭЛЕКТРОПЕРЕДАЧ: ОНИ МОГУТ НАХОДИТЬСЯ ПОД НАПРЯЖЕНИЕМ



НЕ ПОДХОДИ БЛИЗКО К МЕСТУ АВАРИИ, НЕ ЗАХОДИ ЗА ОГРАЖДЕНИЯ



Лето - ты прекрасно, когда безопасно!

Чтобы избежать летних травм, выполняйте эти ПРАВИЛА

НА ВОДЕ



НЕ БАЛУЙСЯ НА ВОДЕ



НЕ ИГРАЙ НА ВЫСОКИХ БЕРЕГАХ



НЕ ЗАХОДИ ГЛУБОКО ВОДУ



ПРИ КАТАНИИ НА ЛОДКАХ И ЛОВЛЕ РЫБЫ С ЛОДОК НАДЕВАЙ СПАСАТЕЛЬНЫЙ ЖИЛЕТ



НЕ КУПАЙСЯ И НЕ НЫРЯЙ В НЕЗНАКОМЫХ МЕСТАХ



НИКОГДА НЕ ПЛАВАЙ БЕЗ ПРИСМОТРА ВЗРОСЛЫХ



НЕ ПОЛЬЗУЙСЯ НА ВОДЕ НЕПЛАВАЮЩИМИ ИГРУШКАМИ



Что такое «кляксография»?

О значении рисования в развитии детей В. А. Сухомлинский пишет: «Истоки способностей и дарования детей – на кончиках их пальцев. От пальцев, образно говоря, идут тончайшие нити – ручейки, которые питают источник творческой мысли. Другими словами, чем больше мастерства в детской руке, тем умнее ребенок».

Среди большого разнообразия техник изобразительного искусства особое место занимают нетрадиционные техники рисования, обладающие рядом преимуществ:

- ⇒ Получение быстрого результата.
- ⇒ Привлекательность.
- ⇒ Разнообразие художественных материалов.
- ⇒ Непредсказуемость.

Одной из популярных техник нетрадиционного рисования является кляксография, заключающаяся в нанесении на бумагу клякс и превращении затем их в художественные образы, путем дорисовывания через выдувание воздуха из трубочки.

Необходимые материалы: трубочки для коктейля, листы бумаги, жидкая краска.

Правила безопасности при работе в технике «кляксография»:

- соблюдать расстояние от трубочки до кляксы, чтобы не допустить заглатывания краски ребенком в процессе выдувания.
- не касаться трубочкой поверхности листа бумаги.

Данная техника отлично развивает творческие способности детей, наглядно-образное и логическое мышление, воображение и фантазию; помогает развивать глазомер, чувство цвета, координацию и ориентировку на листе бумаги.

Техника «кляксографии» имеет здоровьесберегающее значение: стимулирует мелкую моторику; активизирует образное мышление; развивает дыхательную функцию легких. Занятия с применением техники кляксографии полезно для детей с задержкой в развитии речи в качестве артикуляционной гимнастики.





Контакты

<i>Должность</i>	<i>ФИО</i>	<i>Телефон</i>
Директор	Власова Ольга Яковлевна	3-39-30
Заместитель директора	Келашук Евгения Александровна Иванович Ольга Владиславовна	3-21-02
Заведующий отделением информационно-аналитической работы	Юрьевцева Нина Николаевна	3-18-50
Заведующий отделением дневного пребывания	Грановская Ольга Ивановна	3-20-01
Заведующий отделением социальной реабилитации и абилитации	Сердцева Любовь Викторовна	3-18-50
Заведующий стационарным отделением для инвалидов	Петренко Оксана Юрьевна	3-18-50
Заведующий филиалом в г. Югорск		7-12-62
Сектор в п. Коммунистический	Нестерова Надежда Михайловна	4-66-97

Мы в социальных сетях

