

март  
2021

## Экологическая акция «Сдай батарейку - спаси ПЛАНЕТУ!»



СЕМЕЙНАЯ ГАЗЕТА ДЛЯ ВСЕХ И КАЖДОГО!

Вестник семейных сокровищ

В 2021 году БУ «Советский реабилитационный центр» присоединился к всероссийской акции в поддержку правильной утилизации батареек.

Подсчитано, что одна пальчиковая батарейка, беспечно выброшенная в мусорное ведро, может загрязнить тяжёлыми металлами около 20 квадратных метров земли, а в лесной зоне это территория обитания двух деревьев, двух кротов, одного ёжика и нескольких тысяч дождевых червей!

В целях предотвращения загрязнения окружающей среды вредными веществами, содержащимися в использованных элементах, в холле учреждения был установлен эко-бокс для использованных батареек. Любой желающий может принести и бросить в нашу «Батарейку DURACELL» использованный элемент питания.

Мы надеемся, что наша акция не пройдёт бесследно и, что взрослые и дети станут больше задумываться о своих поступках и их последствиях для природы; что уровень их экологического воспитания повысится.

Давайте вместе повышать экологическую грамотность и формирование ответственного отношения к окружающей среде.



В этом выпуске:

Креативные рамки для фотографий	2
Квест-игра в день Святого Валентина	2
Оздоровительные услуги для несовершеннолетних	3
Акция «Посылка солдату»	4
«Гренинг общения»	5
«Растем и развиваемся вместе»	5
Родительское собрание	6
Выставка детских творческих работ	7
Всемирный день социальной работы	10

### Наши контакты:

628240, ул. Юбилейная 56-а,  
г. Советский, Ханты-Мансийский  
автономный округ — Югра,  
Тюменская обл.  
Телефон/факс: 8 (34675) 3-18-50  
e-mail: src-sov@admhmao.ru  
<http://www.cpy-86.pf>  
<https://bus.gov.ru>

## «Креативные рамки для фотографий»

29 января 2021 года в стационарном отделении для инвалидов БУ «Советский реабилитационный центр» прошло практическое занятие «Креативные рамки для фотографий». Специалист по комплексной реабилитации ознакомил детей с технологиями конструирования из бросового и природного материала.

Дети проявили свои творческие способности в процессе создания фоторамок. Изделия получились яркие, оригинальные и креативные.



## Квест – игра в День Святого Валентина

Влюбленные всего мира с необыкновенным трепетом ждут февральский праздник. В этом нет ничего удивительного, потому что День Святого Валентина – особая дата, для всех, кто любит и хочет быть любимым.

12 февраля 2021 года дети в стационарном отделении стали участниками квест – игры, на которой узнали об истории возникновения праздника, и как этот праздник отмечается в разных странах мира. В завершении мероприятия, ребята изготовили памятные сувениры для самых любимых.





## Оздоровительные услуги для несовершеннолетних

Гипокситерапия-один из методов физиотерапии.

Гипокситерапия-это ингаляция разряженным воздухом (воздухом обеднённым кислородом)-кратковременная гипокситерапия, чередуя ингаляцией обычным воздухом. Методом гипокситерапии происходит имитация высокогорья.

Кратковременная гипоксия – это вид нагрузки, которая оказывает целенаправленное тренирующее действие, стимулирование развития адаптационных процессов, стимулирует процессы регенерации, кратковременная гипоксия возбуждает клетки головного мозга, активизирует дыхание, увеличивает в крови количество эритроцитов и кислорода и активизирует кровообраще-

ние, увеличивая микроциркуляторное русло.



Галотерапия-один из методов физиотерапии, лечение солью.

Сеансы проводятся в так называемых галокамерах (спелеокамерах). Под ним подразумевают сеанс пребывания в специальном помещении, воздух которого насыщен частичками соли. Их размер очень мал: всего 1-5 микрон. Это позволяет частицам создавать уникальный микроклимат и глубоко проникать в органы дыхания, оказывая антибактериальный эффект. Соль состоит из натрия и хлора. Аналогичный состав у многих жидкостей в организме человека. Так, натрий и хлор присутствуют в слезе, крови и моче. Это веский аргумент в пользу естественности галотерапии.

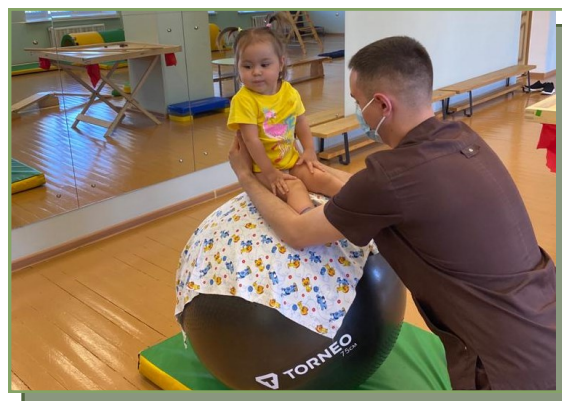
Галотерапия проводится по назначению

врача.

Показания: хронические бронхиты; бронхиальная астма; бронхоэктатическая болезнь; вазомоторные и аллергические



Широко применяется технология оздоровительной гимнастики для детей до 3х лет на фитбольном мяче. Данная технология - это возможность физически развивать малышей с самого раннего возраста. Мяч по своим свойствам многофункционален и используется как тренажер, комплексы упражнений на нем позволяют укрепить мышцы спины, брюшного пресса, мышцы рук и ног, а так же увеличить гибкость и подвижность суставов, способствует развитию функции равновесия и вестибулярного аппарата. Комплекс упражнений подбирается индивидуально и проводится по назначению врача.



## Акция «Посылка солдату»

Ежегодно Советский реабилитационный центр участвует в акции «Посылка солдату».

В этом году военнослужащим передадут канцелярские товары, сладости, консервы, а также предметы личной гигиены. В каждую посылку вложены поздравительные открытки от детей. Поздравляем защитников с 23 февраля и желаем здоровья, терпения и мужества!

Сотрудники и дети Советского реабилитационного центра (филиал в г. Югорске) в канун Дня Защитника Отечества поздравили военнослужащих воинской части с праздником. Посылки с подарками и с письмами, где пожелания отличной воинской службы, здоровья, праздничного настроения, доставили лично.



На базе Центра социальных выплат Югры в Ханты-Мансийске открыта единая горячая линия «Контакт-центр» для взаимодействия и обеспечения обратной связи с югорчанами по вопросам предоставления мер социальной поддержки, социальных услуг, опеки и попечительства.

Контакт-центр создан для приема вопросов югорчан, предоставления консультаций и ответов на эти вопросы, а также оперативной их обработки и принятия решений.

Звонки принимаются по бесплатному для граждан многоканальному федеральному номеру **8 800 3014443**.

Прием вопросов на единую горячую линию осуществляется с **09-00 до 21-00** часов ежедневно (без перерывов, выходных и праздничных дней).

### **ВЫПЛАТА НА ДЕТЕЙ ОТ 0 ДО 8 ЛЕТ 5 000 РУБЛЕЙ НА КАЖДОГО РЕБЕНКА**

#### **НЕ НУЖНО ПОДАВАТЬ ЗАЯВЛЕНИЕ**

Выплата будет произведена **АВТОМАТИЧЕСКИ** по реквизитам счёта, на которые ранее зачислялись выплаты на



Если указанный ранее счёт был закрыт необходимо заполнить заявление об изменении реквизитов на портале госуслуг. Выплата поступит на новый счёт.

#### **НУЖНО ПОДАВАТЬ ЗАЯВЛЕНИЕ**

Если ребёнок родился **1 июля 2020 г. и позже**, или семья не получала ранее выплаты в связи с COVID-19 в 2020 г.



## «Тренинг общения»

В рамках программы «ШЭР», в филиале г. Югорска запланирован цикл тренингов «Связующая нить» для родителей. На встречах будут рассматриваться вопросы воспитания и развития ребенка, эффективного взаимодействия с ним и благоприятного психологического климата в семье. У родителей представится возможность обмениваться опытом воспитания особенного ребенка, делиться радостью достижений.



27 февраля прошла первая встреча из цикла, под названием «Тренинг общения», во время которой родители смогли почувствовать себя в роли ребенка, преодолевали

трудности, участвовали в обсуждениях и просто отдохнули, пока дети были под присмотром опытных педагогов.

## «Растем и развиваемся вместе»

В Советском реабилитационном центре для семей с детьми от 6 месяцев до 3 лет в группе ранней помощи проводятся занятия с логопедом, психологом, инструктором по адаптивной физической культуре, инструктором по труду. Врач-специалист даст оценку физического и нервно-психического развития ребенка, проконсультирует родителей.



Служба ранней помощи является эффективным методом профилактики инвалидности у детей младенческого и раннего возраста, имеющих нарушения развития или риск их возникновения, в более старшем возрасте, позволяет уменьшить количество детей, которые по достижении школьного возраста нуждаются в специализированном обучении.



## Родительское собрание

3 марта прошла встреча для родителей, воспитывающих детей – инвалидов, проживающих в поселках Пионерский, Малиновский, Алябьевский, Таежный Советского района. Для участников встречи было организовано консультирование по жилищным вопросам, медицинской помощи и мер социальной поддержки.

Так же освещены важные темы: порядок предоставления социальных услуг детям – инвалидам, меры социальной поддержки в 2021 году, оказание медицинской помощи, реализация конституционного права детей на образование, профилактика вирусных заболеваний в зимний период.



## «Я слышу мир!»

Некоммерческое партнерство содействия реабилитации людей с ограниченными возможностями по слуху «Родительское объединение «Я слышу мир!» на протяжении более 10 лет поддерживает семьи, где растут дети с ограниченными возможностями по слуху.

Объединение реализует программу «Дистанционная коррекционная социально-педагогическая реабилитация «Я слышу мир!», в том числе в условиях пандемии коронавируса. Главной задачей Программы является оказание детям с ограниченными возможностями здоровья по слуху дистанционной слухоречевой реабилитации, направленной на формирование у них есте-

ственного слухоречевого поведения. Включение родителей, воспитывающих детей с ограниченными возможностями здоровья по слуху в коррекционно-педагогический процесс взаимодействия с ребенком.

Подробная информация об информационной платформе <https://ushariki.ru/>





## Выставка детских творческих работ

В преддверии Международного женского дня в Советском реабилитационном центре, филиал в г. Югорске прошла выставка детских творческих работ «Мамы разные нужны-мамы разные важны». С каким удовольствием и радостью рисовали портреты своих мам наши воспитанники. В ход пошли разные материалы - акварель, гуашь, восковые мелки и карандаши. Сколько тепла и радости вложено в детские творения. Каждый ребенок нарисовал свою мамочку самой доброй, любящей, заботливой и, конечно же, самой красивой и любимой. Рассмотрев рисунки, можно увидеть, что мамы бывают разными, но всех их объединяет одно- самоотверженная любовь, которая освещает этот мир!



### *Милые женщины!*

*Сердечно поздравляем вас с Международным женским днем – 8 марта - замечательным праздником, знаменующим начало весны!*

*Примите слова признательности и восхищения за вашу нежность, теплоту, терпение, которые вы вкладываете в воспитание детей.*

*Пусть вас никогда не покидает уверенность в завтрашнем дне, сбываются самые заветные мечты!*

*Желаем, чтобы вся ваша жизнь была наполнена солнечными днями, признаниями в любви. Крепкого вам здоровья, успехов во всех делах, радости и большого счастья.*

*Коллектив БУ «Советский реабилитационный центр для детей и подростков с ограниченными возможностями»*



## «Игротерапия»

Игротерапия – технология, которая помогает ребенку выразить свои переживания через игру, а также проявить творческую активность в разрешении сложных жизненных ситуаций. Она дает ребенку необходимый жизненный опыт и развивает его воображение, самостоятельность, навыки общения.

Игровая деятельность выполняет 3 функции:

- Диагностическая - способствует уточнению особенностей личности ребенка, его взаимоотношений с окружающим миром и людьми в частности;

- Обучающая - позволяет в течение одного или нескольких занятий расширить кругозор и безболезненно пройти процесс адап-

тации и социализации, узнать о том, как все организовано в мире вокруг него;

- Терапевтическая предоставляет ребенку возможность выразить себя, ему намного важнее сам процесс игры, во время которого он проигрывает свои переживания, страхи, неловкость в общении с другими, находит решение своих конфликтов и проблем.



### ПОЖАР! ЧТО ДЕЛАТЬ?!



#### НЕ ПАНИКУЙ!

ТОЛЬКО САМООБЛАДАНИЕ  
ПОМОЖЕТ В ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ  
СИТУАЦИИ



#### ЗВОНИ 112

ЧЕМ БЫСТРЕЕ СООБЩИШЬ,  
ТЕМ БЫСТРЕЕ К ТЕБЕ ПРИДУТ  
НА ПОМОЩЬ



#### ВЫХОДИ

ВЕЩИ БРЕННЫ,  
ЧЕЛОВЕЧЕСКАЯ ЖИЗНЬ  
БЕСЦЕННА!



#### ВСТРЕТЬ ПОЖАРНЫХ

ПОКАЖИ КРАТЧАЙШИЕ  
ПОДЪЕЗДЫ К ОБЪЕКТУ  
ПОЖАРА, СООБЩИ - ОСТАЛИСЬ  
ЛИ В ЗДАНИИ ЛЮДИ

Весенняя сессия вебинаров по инвестиционной грамотности для взрослых и студентов Грамотный инвестор от Центрального банка Российской Федерации пройдет с 17 февраля по 21 мая 2021 года. Эфиры проходят по будням с 4:30 (МСК) до 19:00 (МСК). На вебинарах можно познакомиться с принципами и инструментами инвестирования, получить представление о том, как выбрать стратегию инвестирования исходя из своих потребностей и целей, как оценить риски. Расписание вебинаров, информация о порядке проведения мероприятий и подключении участников размещены на сайте <http://dni-fg.ru/wiw>



## Акция «Должен знать»

Для участия в окружной информационной акции «Должен знать» организованной БУ ХМАО-Югры «Пыть-Яхский комплексный центр социального обслуживания населения»

воспитанники и сотрудники сектора в п. Коммунистический создали плакат-коллаж «Мы за жизнь!». Над изготовлением плаката трудились братья и сестры Подкорытовы: Влад и Слава, Рада и Злата.



### *График смен в стационарном отделении для инвалидов БУ «Советский реабилитационный центр» на 2021 году*

1. 12.01.2021 – 09.02.2021
2. 11.02.2021 – 10.03.2021
3. 12.03.2021 – 10.04.2021
4. 12.04.2021 – 09.05.2021
5. 11.05.2021 – 08.06.2021
6. 10.06.2021 – 08.07.2021
7. 09.07.2021 – 06.08.2021
8. 30.08.2021 – 28.09.2021
9. 30.09.2021 – 29.10.2021
10. 01.11.2021 – 29.11.2021
11. 01.12.2021 – 30.12.2021

### *График смен отделения дневного пребывания БУ «Советский реабилитационный центр» на 2021 году*

1. 12.01.2021 – 08.02.2021
2. 10.02.2021 – 10.03.2021
3. 12.03.2021 – 07.04.2021
4. 09.04.2021 – 06.05.2021
5. 11.05.2021 – 28.05.2021
6. 01.06.2021 – 30.06.2021
7. 02.07.2021 – 30.07.2021
8. 01.09.2021 – 29.09.2021
9. 01.10.2021 – 29.10.2021
10. 02.11.2021 – 01.12.2021
11. 03.12.2021 – 30.12.2021

**16 марта 2021 года** социальные работники всего мира отмечают Всемирный день социальной работы.

В России мы отмечаем День социального работника 8 июня. Однако в большинстве стран мира Дня социального работника не существует. Именно поэтому в 2012 году Международная Федерация социальных работников, которая объединяет социальных работников 140 стран мира, объявила о том, что каждый год третий вторник марта будет отмечаться во всех странах мира как Всемирный день данной профессии.

Всемирный день социальной работы 2021 посвящен теме «Я есть, потому что есть мы». Он пройдет под лозунгом «Укрепление социальной солидарности и глобальных взаимосвязей». Для главного слова этого дня выбрано слово одного из африканских племен на языке зулу «Убунту», что означает человечность.

Как говорил Десмонд Туту, лауреат Нобелевской премии 1984 года, «Человек с убунту от-

крыт и доступен для других, принимает других людей, не видит для себя опасности в том, что другие талантливы и добры, поскольку он твердо уверен в себе, понимая, что является частью большего целого, и, наоборот, человек с убунту страдает, когда других оскорбляют или унижают, пытаются или угнетают».

Эту африканскую мудрость мы, социальные работники, формулируем в этот день: «Я есть, потому что есть мы».



## Контакты

<i>Должность</i>	<i>ФИО</i>	<i>Телефон</i>
Директор	Власова Ольга Яковлевна	3-39-30
Заместитель директора	Келашук Евгения Александровна	3-21-02
Заведующий отделением информационно-аналитической работы	Юрьевцева Нина Николаевна	3-18-50
Заведующий отделением дневного пребывания	Грановская Ольга Ивановна	3-20-01
Заведующий отделением социальной реабилитации и абилитации	Сердцева Любовь Викторовна	3-18-50
Заведующий стационарным отделением для инвалидов	Петренко Оксана Юрьевна	3-18-50
Заведующий филиалом в г. Югорск		7-12-62
Сектор в п. Коммунистический	Нестерова Надежда Михайловна	4-66-97

## Мы в социальных сетях

